

# **Programme de formation : Brow Lift avec reconstruction sans épilation**

## **1. Intitulé de la formation**

Brow Lift – Techniques professionnelles de restructuration des sourcils

## **2. L'objectif général de la formation**

Former les stagiaires à maîtriser deux prestations très demandées :

- Le Brow Lift : restructuration et fixation des sourcils pour un effet uniforme et volumineux.

La formation vise à enseigner les protocoles complets, la maîtrise des produits, la sécurité, l'adaptation à la morphologie et les techniques de finition professionnelle.

## **3. Objectifs pédagogiques**

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Comprendre les actions des produits de lift et leur temps de pose.
- Identifier les contre-indications et les précautions d'usage..
- Réaliser un Brow Lift complet : restructuration, fixation, discipline, finition.
- Adapter la courbure et le positionnement selon la morphologie du regard.
- Conseiller la cliente sur l'entretien et les soins post-prestation.

## **4. Public visé**

- Esthéticiennes
- Professionnels de la beauté du regard
- Personnes en reconversion professionnelle



**SMART**  
*Académie*

Organisme de formation  
5 Espace André Malraux 14200 Hérouville St Clair  
Tél. 0683173361 – smartacademie14@gmail.com SARL  
B&Z – RCS CAEN –  
SIRET 81894497700029 – NAF 8559A

## 5. Prérequis

- Aucun prérequis
- Bonne dextérité manuelle recommandée

## 6. Durée & modalités

- Durée : 1 journée (7h)
- Horaires : 9h30 – 17h
- Modalité : Présentiel
- Organisation : Théorie + démonstration + pratique sur modèles
- Groupe réduit pour suivi optimal

## 7. Compétences visées

- Réaliser un Brow Lift adapté à la morphologie du visage
- Choisir les bons produits et accessoires
- Gérer les temps de pose en toute sécurité
- Réaliser une finition esthétique de qualité

## 8. Déroulé pédagogique détaillé

### Module 1 – Théorie Brow Lift

- Anatomie des sourcils
- Indications / contre-indications
- Sécurité, hygiène, réactions possibles
- Fonctionnement des solutions de lift :

### Module 2 – Brow Lift : démo + technique

- Définition et restructuration du sourcil
- Application des solutions
- Mise en forme et fixation des poils

**SMART**  
*Académie*

Organisme de formation  
5 Espace André Malraux 14200 Hérouville St Clair  
Tél. 0683173361 – smartacademie14@gmail.com SARL  
B&Z – RCS CAEN –  
SIRET 81894497700029 – NAF 8559A

- Solution 1 (ramollissement/relâchement)
- Solution 2 (fixation)
- Solution nourrissante / kératine

### **Module 3 – Mise en pratique sur modèles**

- Réalisation d'un Brow Lift complet
- Corrections individualisées
- Gestion du timing, de la précision et du rendu final
- Évaluation des compétences

### **9. Méthodes pédagogiques**

- Théorie illustrée
- Démonstrations visuelles
- Pratique intensive
- Corrections en temps réel
- Support pédagogique remis aux stagiaires

### **10. Moyens techniques**

- Kits Brow Lift
- Pads, colles, solutions, brosses
- Matériel d'hygiène
- Modèles réels
- Supports pédagogiques

**SMART**  
*Académie*

Organisme de formation  
5 Espace André Malraux 14200 Hérouville St Clair  
Tél. 0683173361 – smartacademie14@gmail.com SARL  
B&Z – RCS CAEN –  
SIRET 81894497700029 – NAF 8559A

## **11. Modalités d'évaluation**

- Évaluation continue
- Évaluation finale sur modèle
- Questionnaire théorique simple
- Attestation de compétences délivrée

## **12. Suivi & accompagnement**

- Suivi personnalisé
- Assistance post-formation
- Conseils pour commercialiser la prestation

## **13. Accessibilité**

Adaptable selon les besoins spécifiques.

Entretien préalable recommandé.

Accessibilité PMR selon les locaux.

## **14. Sanction de la formation**

Attestation de compétences – Brow Lift – Smart Académie

## **15. Financement**

- Autofinancement
- Prise en charge OPCO possible selon la situation professionnelle

**SMART**  
*Académie*

Organisme de formation  
5 Espace André Malraux 14200 Hérouville St Clair  
Tél. 0683173361 – smartacademie14@gmail.com SARL  
B&Z – RCS CAEN –  
SIRET 81894497700029 – NAF 8559A