

# **Programme de formation : Radiofréquence – Cavitation – Laser Froid**

## **1. Intitulé de la formation**

Techniques amincissantes professionnelles : Radiofréquence, Cavitation et Laser Froid

## **2. Objectif général de la formation**

Former les stagiaires aux technologies esthétiques non invasives destinées au remodelage de la silhouette : radiofréquence, cavitation et laser froid.

La formation permet de maîtriser le fonctionnement des appareils, les protocoles adaptés, les précautions d'usage et la réalisation d'un soin complet en toute sécurité.

## **3. Objectifs pédagogiques**

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Comprendre les principes physiques et esthétiques de chaque technologie.
- Identifier les indications et contre-indications pour chaque appareil.
- Paramétrer correctement les machines et adapter les réglages selon les zones.
- Réaliser un protocole complet en respectant les normes d'hygiène et de sécurité.
- Optimiser les résultats selon le profil du client.
- Conseiller efficacement la cliente avant, pendant et après la séance.

## **4. Public visé**

- Esthéticiennes diplômées
- Professionnels du bien-être
- Personnes en reconversion dans les soins esthétiques technologiques



## 5. Prérequis

- Aucun prérequis obligatoire
- Une connaissance des soins minceur est un plus

## 6. Durée & modalités d'organisation

- Durée : 1 journée (7h)
- Horaires : 9h30 – 17h
- Modalité : Présentiel
- Organisation : Alternance théorie / démonstration / pratique
- Lieu : Smart Académie ou en déplacement
- Groupe : Petit effectif pour un encadrement optimal

## 7. Compétences visées

- Maîtriser les technologies radiofréquence, cavitation et laser froid
- Adapter le soin selon les zones du corps
- Appliquer les normes de sécurité et d'hygiène
- Élaborer des cures et protocoles personnalisés
- Comprendre les mécanismes d'action sur les tissus

## 8. Déroulé pédagogique détaillé

### Module 1 – Physiologie & sécurité

- Fonctionnement des tissus adipeux et cutanés
- Cellulite, rétention d'eau, perte de fermeté : causes & effets
- Indications / contre-indications
- Sécurité, hygiène, précautions d'usage
- Risques potentiels : échauffement, brûlures

### Module 2 – Radiofréquence

- Principe : chauffe contrôlée, stimulation du collagène
- Résultats attendus : fermeté, lissage, raffermissement
- Réglages : intensité, durée, zones adaptées
- Démonstration sur modèle ou zone test
- Protocoles par zones : ventre, cuisses, bras, visage (selon l'appareil)

superficielles, sensibilités

### **Module 3 – Cavitation**

- Principe : bris des adipocytes par ultrasons basse fréquence
- Indications : amas graisseux localisés, effet amincissant
- Déroulé d'une séance type
- Zones autorisées / zones interdites
- Démonstration & manipulation guidée

### **Module 4 – Laser froid**

- Principe : lipolyse douce par photobiomodulation
- Résultats attendus : remodelage, réduction du volume
- Placement des plaques et durée
- Intégration dans une cure minceur
- Démonstration technique

### **Module 5 – Mise en pratique sur modèle**

- Pratique des trois technologies
- Paramétrage des appareils
- Travail sur zones réelles
- Ajustements personnalisés des gestes
- Conseils pour optimiser les résultats
- Évaluation finale sur modèle

## **9. Méthodes pédagogiques**

- Théorie illustrée
- Démonstration professionnelle
- Pratique encadrée
- Études de cas
- Échanges interactifs
- Support complet fourni

## **10. Moyens techniques**

- Appareil radiofréquence
- Appareil cavitation
- Appareil laser froid
- Gel conducteur
- Matériel d'hygiène
- Modèle réel
- Supports pédagogiques

## **11. Modalités d'évaluation**

- Évaluation continue en pratique
- Grille d'observation finale
- Questionnaire théorique simple
- Attestation de compétences délivrée par Smart Académie

## **12. Suivi & accompagnement**

- Encadrement individualisé
- Possibilité de poser des questions après la formation
- Conseils sur la mise en place commerciale et la vente de cures

## **13. Accessibilité**

Adaptable selon les besoins spécifiques.

Analyse préalable pour mise en place d'aménagements.

Accessibilité PMR selon les locaux.

## 14. Sanction de la formation

Attestation de compétences – Radiofréquence / Cavitation / Laser froid – Smart Académie

## 15. Financement

- Autofinancement
- Prise en charge OPCO possible selon la situation de la société

**SMART**  
*Académie*

Organisme de formation  
5 Espace André Malraux 14200 Hérouville St Clair  
Tél. 0683173361 – smartacademie14@gmail.com SARL  
B&Z – RCS CAEN –  
SIRET 81894497700029 – NAF 8559A