

Programme de formation : Peeling aux algues

1. Intitulé de la formation

Peeling aux algues – Techniques professionnelles de soins esthétiques

2. Objectif général de la formation

Permettre au stagiaire d'acquérir les connaissances théoriques et pratiques nécessaires pour réaliser un peeling aux algues en toute sécurité, maîtriser les produits, comprendre les réactions cutanées et appliquer un protocole professionnel sur différents types de peau.

3. Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Identifier les différents types de peau et leurs besoins.
- Comprendre la composition, les actions et les indications du peeling aux algues.
- Appliquer les règles d'hygiène, de sécurité et de prévention des risques.
- Maîtriser les étapes du protocole professionnel.
- Réaliser un peeling complet sur modèle en respectant les bonnes pratiques.
- Conseiller le client avant, pendant et après le soin (contre-indications, effets secondaires, entretien).

4. Public visé

- Esthéticiennes diplômées ou en activité.
- Professionnels du bien-être.
- Personnes en reconversion souhaitant se spécialiser en soins esthétiques.



5. Prérequis

- Aucune compétence spécifique n'est exigée.
- Une connaissance des bases en esthétique est un plus.

6. Durée et modalités d'organisation

- Durée : 1 journée (7h)
- Horaires : 9h30 – 17h
- Lieu : Locaux Smart Académie ou en déplacement
- Modalité : Présentiel, en groupe réduit pour un encadrement optimal
- Rythme : Alternance théorie / démonstration / pratique sur modèle

7. Compétences visées

- Analyser une peau et déterminer si le peeling est adapté.
- Exécuter un protocole esthétique avancé.
- Utiliser correctement les produits professionnels.
- Prévenir les risques liés au peeling.
- Évaluer la qualité du résultat et ajuster le soin.

8. Déroulé pédagogique

Module 1 – Typologie de peau, hygiène et sécurité

- Types de peau et problématiques cutanées
- Indications et contre-indications du peeling aux algues
- Risques, précautions et effets secondaires possibles
- Protocoles d'hygiène & biosécurité

Module 2 – Produits de traitement : composition, actions et usage

- Les algues : principes actifs et effets sur la peau
- Choix du peeling selon la sensibilité cutanée
- Simulations de cas concrets
- Préparation du poste de travail et du matériel

Module 3 – Démonstration professionnelle

- Présentation du protocole intégral
- Préparation de la peau
- Application du peeling
- Temps de pose et techniques de massage exfoliant
- Neutralisation et soins post-peeling
- Explications en temps réel

Module 4 – Mise en pratique guidée sur modèle

- Réalisation du peeling complet par chaque stagiaire
- Corrections individualisées
- Gestion des réactions cutanées
- Conseils post-soin : routine, SPF, contre-indications temporaires
- Débriefing personnalisés

9. Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques illustrés
- Démonstration en situation réelle
- Mise en pratique intensive
- Analyse de cas
- Échanges interactifs
- Support pédagogique remis au stagiaire

10. Moyens techniques

- Produits professionnels (peeling aux algues inclus)
- Kit de formation fourni
- Modèle réel pour la pratique
- Matériel désinfecté et conforme
- Fiches protocolaires / documents pédagogiques

11. Modalités d'évaluation

- Évaluation continue durant la pratique
- Validation des compétences via une grille d'évaluation formateur

- QCM rapide de vérification des acquis théoriques
- Attestation de formation remise en fin de session (pas de certification RNCP / RS)

12. Suivi & accompagnement

- accompagnement individualisé durant toute la formation
- Possibilité de poser des questions après la formation
- Correction personnalisée des gestes
- Conseils pour mise en place du service en institut

13. Accessibilité

Formation accessible aux personnes à mobilité réduite (sous réserve d'accessibilité du lieu).

Un entretien préalable permet d'étudier tout besoin d'aménagement.

14. Sanction de la formation

- Attestation de compétences "Peeling aux algues" – Smart Académie

15. Financement

- Autofinancement

SMART
Académie

Organisme de formation

5 Espace André Malraux 14200 Hérouville St Clair
Tél. 0683173361 – smartacademie14@gmail.com SARL

B&Z – RCS CAEN –

SIRET 81894497700029 – NAF 8559A