

Programme de formation : Microneedling

1. Intitulé de la formation

Microneedling – Techniques professionnelles de revitalisation cutanée

2. Objectif général de la formation

Donner au stagiaire toutes les compétences nécessaires pour réaliser un soin de microneedling sécurisé, efficace et adapté à chaque type de peau, en maîtrisant l'utilisation du dermapen, les règles d'hygiène et le protocole professionnel complet.

3. Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Comprendre la typologie cutanée et les indications du microneedling.
- Appliquer les règles strictes d'hygiène, d'asepsie et de sécurité.
- Connaître les sérums et leurs actions.
- Régler et utiliser le dermapen correctement.
- Réaliser un soin complet selon les normes professionnelles.
- Gérer les suites du soin et conseiller efficacement le client.

4. Public visé

- Esthéticiennes diplômées
- Professionnels du bien-être
- Personnes en reconversion souhaitant se spécialiser

5. Prérequis

- Aucun prérequis obligatoire
- Une connaissance de base des soins du visage est un plus



6. Durée et modalités

- Durée : 1 journée (7h)
- Horaires : 9h30 – 17h
- Modalité : Présentiel
- Organisation : théorie + démonstration + pratique sur modèle
- Moyens : groupe réduit pour un accompagnement optimal
- Machine incluse

7. Compétences visées

- Évaluer une peau et définir si le soin est compatible
- Paramétrer un dermapen et choisir les aiguilles adaptées
- Sélectionner les sérums selon les objectifs cutanés
- Appliquer les mouvements professionnels adaptés
- Prévenir les risques et gérer les réactions post-soin
- Élaborer une routine post-traitement personnalisée

8. Déroulé pédagogique détaillé

Module 1 – Typologie de peau, hygiène & sécurité

- Structure de la peau
- Indications / contre-indications
- Précautions d'usage
- Zones sensibles & spécificités
- Règles d'hygiène : asepsie, désinfection,
- sécurité avec aiguilles

Module 2 – Produits & matériel : sérums, aiguilles et dermapen (1h30)

- Types d'aiguilles : profondeur, usage et efficacité
- Composition des sérums (acide hyaluronique, vitamines, peptides, etc.)
- Choix des produits selon l'objectif : anti-âge, cicatrices, pores, éclat
- Préparation du matériel
- Protocoles sécurisés de mise en route

Module 3 – Démonstration en temps réel

- Démaquillage et préparation cutanée
- Paramétrage du dermapen
- Travail zone par zone
- Gestion des intensités
- Soins post-acte professionnel
- Explications détaillées de chaque étape

Module 4 – Mise en pratique encadrée sur modèle

- Réalisation complète du soin
- Ajustement des réglages
- Corrections personnalisées
- Gestion des rougeurs, sensibilités et réactions normales
- Conseils client : routine post-soin, SPF, retouches, fréquence
- Validation des gestes et techniques

9. Méthodes pédagogiques

- Théorie projetée
- Démonstration professionnelle
- Pratique intensive
- Études de cas
- Questions / réponses en continu
- Support de formation fourni au stagiaire

10. Moyens techniques

- Dermapen professionnel (inclus)
- Aiguilles stériles à usage unique
- Sérums professionnels
- Matériel d'hygiène
- Modèle réel
- Support pédagogique imprimé / PDF

11. Modalités d'évaluation

- Observation continue de la formatrice

- Mise en pratique finale notée selon une grille de compétences
- QCM théorique de validation
- Attestation de compétences Smart Académie remise en fin de formation

12. Suivi & accompagnement

- Assistance du formateur tout au long de la pratique
- Possibilité de poser des questions après la formation
- Guidance sur la mise en place du soin dans son institut

13. Accessibilité

Aménagements possibles selon besoins (à évaluer lors de l'inscription).

Accessible aux personnes à mobilité réduite selon les locaux utilisés.

14. Sanction

Attestation de compétences "Microneedling – Smart Académie"

15. Financement

- Autofinancement
- OPCO

SMART
Académie

Organisme de formation

5 Espace André Malraux 14200 Hérouville St Clair
Tél. 0683173361 – smartacademie14@gmail.com SARL B&Z –

RCS CAEN –

SIRET 81894497700029 – NAF 8559A