

# **Programme de formation : Lissage Permanent Type Brésilien**

## **1. Intitulé de la formation**

Lissage Brésilien Professionnel – Technique de lissage durable et soin kératinisant

## **2. Objectif général de la formation**

Former les stagiaires à maîtriser le lissage brésilien professionnel, un soin lissant semi-permanent à base de kératine permettant de lisser, discipliner, réparer et protéger la fibre capillaire.

Le stagiaire apprend la méthodologie complète : diagnostic capillaire, application du produit, protocole de chauffe, sécurité, finitions et conseils post-soin.

## **3. Objectifs pédagogiques**

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Réaliser un diagnostic précis du cheveu et identifier si le lissage est possible.
- Comprendre l'action de la kératine et des actifs lissants.
- Préparer correctement le cheveu en fonction de sa nature.
- Appliquer la crème de lissage de façon uniforme et sécurisée.
- Utiliser le fer à lisser à la bonne température selon le type de cheveu.
- Adapter la technique sur cheveux fins, colorés, décolorés, crépus ou épais.
- Conseiller la cliente sur l'entretien et la durabilité du lissage.

## **4. Public visé**

- Coiffeurs professionnels
- Esthéticiennes proposant soins capillaires
- Professionnels de la beauté
- Personnes en reconversion souhaitant ajouter un service haut de gamme



## **5. Prérequis**

- Aucun prérequis obligatoire
- Notions de coiffure appréciées

## **6. Durée & modalités d'organisation**

- Durée : 1 journée (7h)
- Horaires : 9h30 – 17h
- Modalité : Présentiel
- Déroulé : théorie + démonstration + pratique sur modèle
- Groupe réduit pour supervision optimale
- Lieu : Smart Académie ou intervention à l'extérieur

## **7. Compétences visées**

- Réaliser un lissage brésilien professionnel
- Adapter le protocole selon la nature et l'état du cheveu
- Appliquer le produit de manière homogène et sécurisée
- Utiliser correctement le fer à lisser (température, passes, technique)
- Conseiller une routine adaptée pour prolonger le résultat

## 8. Déroulé pédagogique détaillé

### Module 1 – Théorie : fibre capillaire & principes du lissage

- Structure du cheveu : cuticule, cortex, kératine
- Fonctionnement du lissage brésilien :
  - Rôle de la kératine
  - Action thermique
  - Scellement de la fibre
- Risques, sensibilités & contre-indications
- Différence entre :
  - Lissage brésilien
  - Lissage tanin
  - Lissage japonais (pour culture générale)
- Précautions selon l'état du cheveu (coloré, fragile, décoloré)

### Module 3 – Démonstration professionnelle

- Shampooing clarifiant : technique et durée
- Séchage 100 % pour préparer la fibre
- Application du produit de lissage mèche par mèche
- Temps de pose
- Lissage au fer :
  - Nombre de passages
  - Température
  - Technique adaptée à la frisure / épaisseur
- Finitions & résultat final

### Module 2 – Produits & matériel

- Présentation du kit de lissage (shampooing clarifiant, crème lissante, soin)
- Contraintes réglementaires (produits sans formol ou conformes normes UE)
- Choix de la température du fer selon le type de cheveux
- Répartition correcte de la crème
- Gestion des sections et outils

### Module 4 – Mise en pratique sur modèle

- Diagnostic du cheveu du modèle
- Application complète du protocole sous supervision
- Correction des gestes (application, lissage, passes, angles)
- Ajustement personnalisé selon la nature du cheveu
- Conseils post-soin :
  - Shampooing à éviter 48–72h
  - Pas d'attaches / élastiques
  - Produits sans sulfate
- Évaluation finale des compétences

## **9. Méthodes pédagogiques**

- Apports théoriques
- Démonstrations professionnelles
- Pratique intensive
- Analyse de cas
- Support pédagogique fourni

## **10. Moyens techniques**

- Kit de lissage brésilien professionnel
- Shampoing clarifiant
- Fer à lisser professionnel haute température
- Matériel de coiffure (pincettes, peigne, brosse)
- Modèle réel
- Support PDF / papier

## **11. Modalités d'évaluation**

- Évaluation continue durant la pratique
- Grille de compétences finale
- Questionnaire théorique simple
- Attestation de compétences délivrée par Smart Académie

## **12. Suivi & accompagnement**

- Suivi technique après la formation
- Assistance pour mise en place tarifaire
- Conseils pour la commercialisation du soin

### **13. Accessibilité**

Accessible selon les locaux utilisés

Adaptations possibles (PMR, besoins spécifiques) après entretien préalable

### **14. Sanction de la formation**

Attestation de compétences – Lissage Brésilien Professionnel – Smart Académie

### **15. Financement**

- Autofinancement
- Prise en charge OPCO possible selon la structure

**SMART**  
*Académie*

Organisme de formation  
5 Espace André Malraux 14200 Hérouville St Clair  
Tél. 0683173361 – smartacademie14@gmail.com SARL  
B&Z – RCS CAEN –  
SIRET 81894497700029 – NAF 8559A