

Programme de formation : **Hydra Pure**

1. Intitulé de la formation

Hydra Pure – Techniques professionnelles de nettoyage profond et d'hydratation avancée

2. Objectif général de la formation

Former les stagiaires à maîtriser la technique Hydra Pure, un soin haut de gamme combinant nettoyage profond, exfoliation, extraction, infusion d'actifs et oxygénation de la peau.

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de réaliser un protocole complet, sécurisé et professionnel, adapté aux différents types de peau.

3. Objectifs pédagogiques

Le stagiaire sera capable de :

- Identifier les différents types de peau et leurs besoins.
- Comprendre les principes et actions du soin Hydra Pure.
- Connaître le fonctionnement de l'appareil et des différents embouts.
- Réaliser un protocole complet en respectant les normes d'hygiène et de sécurité.
- Ajuster le soin selon les problématiques (peau grasse, sèche, déshydratée, sensible...).
- Effectuer un diagnostic précis et conseiller une routine post-soin.

4. Public visé

- Esthéticiennes diplômées
- Professionnels du bien-être
- Personnes en reconversion professionnelle souhaitant intégrer un soin visage moderne et performant



5. Prérequis

- Aucun prérequis obligatoire
- Une expérience en soins esthétique du visage est un plus

6. Durée et modalités d'organisation

- Durée : 1 journée (7h)
- Horaires : 9h30 – 17h
- Modalité : Présentiel
- Méthodes : Alternance théorie / démonstration / pratique
- Organisation : Groupe réduit pour un suivi optimal
- Lieu : Centre Smart Académie ou déplacement possible

7. Compétences visées

- Établir un diagnostic de peau
- Utiliser correctement un appareil Hydra Pure
- Maîtriser les embouts et solutions actives
- Adapter le protocole au type de peau et à la sensibilité
- Gérer les réactions cutanées et assurer la sécurité du client
- Conseiller et orienter la clientèle vers un programme de soins adapté

8. Déroulé pédagogique détaillé

Module 1 – Théorie : peau, hygiène et sécurité

- Typologie des peaux
- Imperfections courantes : comédons, déshydratation, texture irrégulière
- Contre-indications et précautions d'usage
- Sécurité, hygiène et préparation de la zone de travail

Module 2 – Appareil & solutions actives

- Description des différents embouts Hydra Pure
- Fonctionnement technique de la machine
- Solutions actives : exfoliantes, purifiantes, hydratantes, antioxydantes
- Choix du protocole selon l'objectif (éclat, nettoyage profond, régénération...)

- Fonctionnement global du soin Hydra Pure

Module 3 – Démonstration professionnelle

- Diagnostic complet
- Réalisation du protocole étape par étape
- Nettoyage, extraction, infusion, oxygénation
- Gestion des zones sensibles
- Présentation des techniques d'optimisation

Module 4 – Mise en pratique sur modèle

- Pratique individuelle encadrée
- Utilisation des embouts et variation d'intensité
- Observation et correction des gestes
- Gestion des réactions cutanées (rougeurs, sensibilité)

9. Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques structurés
- Démonstration par la formatrice
- Exercices pratiques intensifs
- Mises en situation réelle
- Échanges interactifs
- Support pédagogique remis au stagiaire

I

10. Moyens techniques

- Appareil Hydra Pure professionnel
- Embouts à usage unique
- Solutions actives professionnelles
- Modèle réel pour la pratique
- Matériel d'hygiène et désinfection
- Support de formation écrit

11. Modalités d'évaluation

- Évaluation continue pendant la pratique
- Mise en situation professionnelle sur modèle

- Questionnaire théorique simple
- Grille d'évaluation validée par la formatrice
- Attestation de formation délivrée en fin de session

12. Suivi & accompagnement

- Accompagnement individuel pendant la formation
- Possibilité de suivi après la formation (questions, conseils techniques)
- Conseils pour la mise en place commerciale en institut

13. Accessibilité

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap (selon accessibilité des locaux).

Un entretien préalable permet d'étudier les adaptations nécessaires.

14. Sanction de la formation

Attestation de compétences – Hydra Pure – Smart Académie

15. Financement

- Autofinancement
- Possibilité de prise en charge OPCO selon la situation de l'entreprise

SMART
Académie

Organisme de formation
5 Espace André Malraux 14200 Hérouville St Clair
Tél. 0683173361 – smartacademie14@gmail.com SARL
B&Z – RCS CAEN –
SIRET 81894497700029 – NAF 8559A