

Programme de formation : Détatouage & Lumière Puls e (IPL)

1. Intitulé de la formation

Techniques professionnelles de détatouage esthétique et utilisation de la lumière pulsée

2. Objectif général de la formation

Former les stagiaires à la pratique professionnelle du détatouage esthétique (laser picoseconde/ nanoseconde ou technique non invasive selon l'appareil fourni) ainsi qu'à l'utilisation sécurisée de la lumière pulsée (IPL) pour diverses indications esthétiques telles que : réduction pigmentaire, rajeunissement cutané, traitement de l'hyperpigmentation légère et amélioration de la texture de la peau.

La formation vise à assurer une maîtrise technique complète, une sécurité optimale et une application conforme aux protocoles professionnels.

3. Objectifs pédagogiques

  l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Comprendre les principes physiques du détatouage et de la lumière pulsée.
- Identifier les indications, limites et contre-indications.
- Paramétrer les appareils selon la zone, le type de peau et le phototype.
- Réaliser un soin de détatouage esthétique ou un soin IPL en respectant les normes de sécurité.
-  valuer les risques et anticiper les réactions cutanées.
- Conseiller le client avant, pendant et après la séance.



4. Public visé

- Esthéticiennes professionnelles
- Centres spécialisés beauté/techno-esthétique
- Professionnels souhaitant élargir leur offre
- Personnes en reconversion

5. Prérequis

- Aucun prérequis obligatoire
- Notions de soin de la peau : un plus appréciable

6. Durée & modalités d'organisation

- Durée : 1 journée (7h)
- Horaires : 9h30 – 17h
- Modalité : Présentiel
- Organisation : Théorie + démonstration + pratique sur modèle
- Effectif : Groupe réduit pour supervision précise
- Lieu : Smart Académie ou déplacement possible

7. Compétences visées

- Utiliser une machine de détatouage en toute sécurité
- Paramétrer une IPL selon phototype et indication
- Identifier les risques : brûlures, hyperpigmentation, hypopigmentation
- Adapter le protocole selon le type de pigmentation ou de tatouage
- Réaliser un protocole complet sur modèle

8. Déroulé pédagogique détaillé

Module 1 – Théorie : principes physiques & sécurité

- Laser et IPL : différences et champs d'application
- Photothermolyse sélective : fonctionnement
- Interactions lumière/peau/pigment en détatouage
- Phototypes I à VI : ajustement des paramètres
- Indications : taches pigmentaires, pigmentation légère, détatouage esthétique, rajeunissement
- Contre-indications : soleil, traitements médicaux, lésions, grossesse...
- Règles d'hygiène et obligations de sécurité
- Risques : brûlures, rebonds pigmentaires, sensibilités

Module 3 – Démonstration professionnelle

- Diagnostic de peau et analyse du tatouage / tache pigmentaire
- Protocole complet de détatouage esthétique
- Protocole complet IPL
- Techniques de balayage et sécurité
- Gestion de la douleur ou inconfort
- Procédure post-soin

Module 2 – Appareils & réglages techniques

- Fonctionnement d'une machine de détatouage
- Fonctionnement d'une IPL esthétique
- Paramètres : fluence, durée d'impulsion, fréquence
- Utilisation des filtres IPL selon l'indication :
 - Anti-âge
 - Éclat
 - Pigmentaire
- Paramétrage selon la zone : visage, corps, petite zone tatouée
- Démonstration technique des réglages

Module 4 – Mise en pratique sur modèle

- Pratique individuelle sous supervision
- Utilisation des deux technologies selon les besoins du modèle
- Ajustements personnalisés des réglages
- Gestion des réactions cutanées
- Conseils post-séance : protection solaire, hydratation, temps de repos
- Évaluation finale sur modèle

9. Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques structurés
- Démonstration détaillée
- Pratique intensive sur modèle
- Étude de cas réels
- Support pédagogique fourni

10. Moyens techniques

- Machine de détatouage esthétique (selon modèle centre)
- Appareil IPL professionnel
- Lunettes de protection
- Gel conducteur pour IPL
- Matériel d'hygiène
- Modèle réel
- Documentation pédagogique

11. Modalités d'évaluation

- Évaluation continue des gestes
- Grille de compétences finale
- QCM théorique
- Attestation de compétences délivrée en fin de formation

12. Suivi & accompagnement

- Suivi personnalisé pendant et après la formation
- Réponses aux questions techniques
- Conseils pour mise en place commerciale

13. Accessibilité

Formation adaptable selon les besoins spécifiques.

Analyse préalable pour mise en place d'aménagements possibles.

Accessibilité PMR selon les locaux.

14. Sanction de la formation

Attestation de compétences – Détatouage & Lumière Pulsée (IPL) – Smart Académie

15. Financement

- Autofinancement
- Prise en charge OPCO possible selon la structure de l'entreprise

SMART
Académie

Organisme de formation

5 Espace André Malraux 14200 Hérouville St Clair
Tél. 0683173361 – smartacademie14@gmail.com SARL
B&Z – RCS CAEN –
SIRET 81894497700029 – NAF 8559A