

Programme de formation : Cryolipolyse

1. Intitulé de la formation

Cryolipolyse – Technique professionnelle d’amincissement par le froid contrôlé

2. Objectif général de la formation

Former les stagiaires à la maîtrise complète de la cryolipolyse, une technologie esthétique permettant la réduction des amas graisseux localisés par le froid contrôlé.

Ils apprendront le fonctionnement de l’appareil, les protocoles adaptés, les précautions d’usage, la gestion des risques et la réalisation de séances sécurisées pour leurs clients.

3. Objectifs pédagogiques

À l’issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Comprendre le principe de la cryolipolyse et ses effets sur les adipocytes.
- Identifier les indications, limites et contre-indications.
- Paramétrer correctement l’appareil selon les zones.
- Utiliser les applicateurs de manière adaptée et sécurisée.
- Réaliser une séance complète dans un cadre professionnel.
- Assurer le suivi client et proposer un protocole de cure.



4. Public visé

- Esthéticiennes diplômées
- Professionnels du bien-être
- Personnes en reconversion professionnelle
- Instituts souhaitant ajouter une technologie minceur performante

5. Prérequis

- Aucun prérequis obligatoire
- Une connaissance des soins minceur est un atout

6. Durée & modalités d'organisation

- Durée : 1 journée (7h)
- Horaires : 9h30 – 17h
- Modalité : Présentiel
- Méthodes : Théorie + démonstration + pratique sur modèle
- Groupe réduit pour un suivi optimal
- Lieu : Smart Académie ou intervention en extérieur

7. Compétences visées

- Réaliser des soins de cryolipolyse en toute sécurité
- Maîtriser l'utilisation des applicateurs
- Effectuer un diagnostic avant soin
- Élaborer une stratégie minceur adaptée
- Informer le client sur les résultats et les suites du soin

8. Déroulé pédagogique détaillé

Module 1 – Physiologie, fonctionnement & sécurité

- Physiologie du tissu adipeux
- Principe de la cryolipolyse : apoptose des adipocytes
- Indications / contre-indications
- Risques potentiels (ecchymoses, sensibilité, inconfort...)
- Protocoles de sécurité et hygiène
- Étude des zones compatibles : ventre, poignées d'amour, bras, cuisses, dos...

Module 2 – Appareil & accessoires

- Types d'applicateurs et leurs fonctions
- Paramétrage de la machine : température, dépression, durée
- Utilisation des membranes antigel et protections de sécurité
- Démonstration détaillée de la mise en place
- Les erreurs à éviter

Module 3 – Démonstration professionnelle

- Diagnostic client : épaisseur grasseuse, zones autorisées
- Choix des applicateurs et réglages
- Installation du client
- Réalisation de la séance complète
- Gestion de l'après-séance : drainage, conseils, routine

Module 4 – Mise en pratique sur modèle

- Pratique intégrale par chaque stagiaire
- Positionnement précis des applicateurs
- Ajustement personnalisé des réglages
- Détection et gestion des réactions normales
- Conseils professionnels : élaboration d'une cure, fidélisation
- Évaluation finale sur modèle

9. Méthodes pédagogiques

- Présentation théorique illustrée
- Démonstration en direct
- Pratique encadrée sur modèle
- Études de cas
- Support pédagogique fourni

10. Moyens techniques

- Appareil de cryolipolyse professionnel
- Applicateurs de tailles différentes
- Membranes antigel
- Matériel d'hygiène
- Modèle réel pour pratique
- Documents pédagogiques

11. Modalités d'évaluation

- Évaluation continue des compétences pratiques
- Questionnaire théorique simple

- Grille d'évaluation finale
- Attestation de compétences délivrée en fin de formation

12. Suivi & accompagnement

- Accompagnement individuel pendant la formation
- Possibilité de contact après la formation pour questions techniques
- Conseils pour la mise en place de cures minceur en institut

13. Accessibilité

La formation est accessible sous réserve des locaux accueillant la session.

Un entretien préalable permet de prévoir les adaptations nécessaires.

14. Sanction de la formation

Attestation de compétences – Cryolipolyse – Smart Académie

15. Financement

- Autofinancement
- Prise en charge OPCO possible selon la situation

SMART
Académie

Organisme de formation
5 Espace André Malraux 14200 Hérouville St Clair
Tél. 0683173361 – smartacademie14@gmail.com SARL
B&Z – RCS CAEN –
SIRET 81894497700029 – NAF 8559A