

Programme de formation : Cryothérapie des cheveux

1. Intitulé de la formation

Cryothérapie des cheveux – Technique professionnelle de soin capillaire réparateur par le froid

2. Objectif général de la formation

Former les stagiaires à maîtriser la cryothérapie capillaire, une technique innovante utilisant le froid extrême pour réparer la fibre capillaire, sceller les cuticules, améliorer la brillance, renforcer la structure du cheveu et prolonger les soins nourrissants ou kératiniques.

Le stagiaire apprend le fonctionnement de la machine, les produits à utiliser, les protocoles adaptés et la mise en œuvre en toute sécurité.

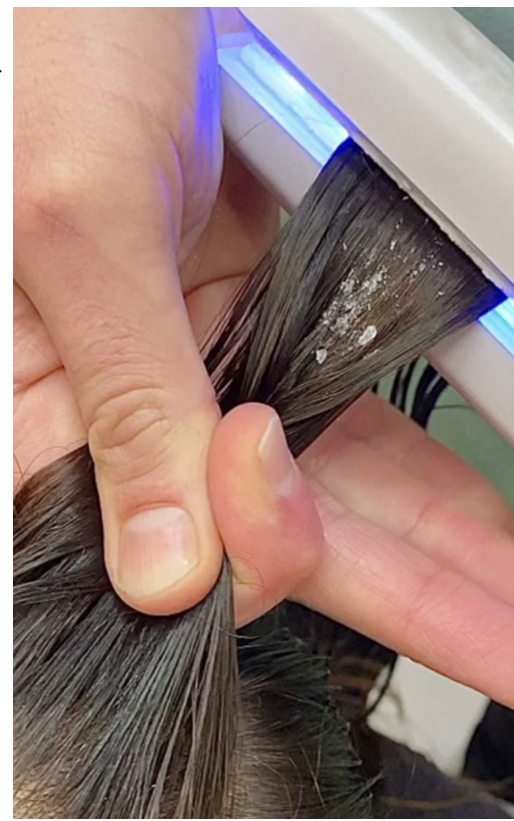
3. Objectifs pédagogiques

À la fin de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Comprendre les principes d'action du froid sur la fibre capillaire.
- Identifier les indications et contre-indications du soin.
- Réaliser un diagnostic capillaire complet.
- Utiliser la machine de cryothérapie capillaire de manière sécurisée.
- Exécuter un protocole professionnel du début à la fin.
- Choisir le soin à associer (kératine, botox capillaire, soin profond).
- Conseiller la cliente sur l'entretien et la durée des effets.

4. Public visé

- Coiffeurs professionnels
- Esthéticiennes proposant soins capillaires
- Salons de beauté & hair bars
- Personnes en reconversion dans les soins du cheveu



5. Prérequis

- Aucun prérequis obligatoire
- Notions de coiffure ou soins capillaires appréciées

6. Durée & modalités d'organisation

- Durée : 1 journée (7h)
- Horaires : 9h30 – 17h
- Modalité : Présentiel
- Déroulé : Théorie + démonstration + pratique sur modèle
- Groupe réduit pour supervision optimale
- Lieu : Smart Académie ou intervention externe

7. Compétences visées

- Réaliser une séance de cryothérapie capillaire en toute sécurité
- Analyser la fibre capillaire et choisir le protocole adapté
- Utiliser correctement l'appareil cryo (plaques froides / pistolet cryo selon modèle)
- Sceller la cuticule et optimiser un soin nourrissant
- Conseiller des cures et un suivi personnalisé

8. Déroulé pédagogique détaillé

Module 1 – Théorie : le cheveu & l'action du froid

- Structure du cheveu : cuticule, cortex, kératine
- Causes des dégâts : chaleur, coloration, décoloration, pollution
- Effets du froid :

Module 2 – Appareil & produits

- Présentation de la machine (plaques cryo / cryo-gun selon appareil)
- Températures et intensités
- Durée de passage selon type de cheveux
- Produits compatibles :
 - Masques profonds
 - Botox capillaire

- Sensation de “verre” et scellement
- Réparation visuelle immédiate
- Protection de la fibre
- Contre-indications & précautions
- Règles d’hygiène et de sécurité
- Soins kératinisant
- Ampoules nutritives
- Choix du protocole selon la chevelure : frisée, fine, épaisse, abîmée, décolorée

Module 3 – Démonstration professionnelle

- Diagnostic du cheveu du modèle
- Application du soin préparateur
- Utilisation de la cryothérapie mèche par mèche
- Techniques de passage pour résultats optimaux
- Séchage & finition
- Explications en temps réel

Module 4 – Mise en pratique sur modèle

- Réalisation d’un diagnostic complet
- Application du masque / soin de préparation
- Utilisation de la cryothérapie sous supervision
- Correction des gestes, angles, rythme
- Analyse du résultat final
- Conseils post-soin : entretien, fréquence, routine capillaire
- Évaluation finale du stagiaire

9. Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques structurés
- Démonstration en direct
- Pratique intensive sur modèle
- Interactions formatrice / stagiaire
- Support pédagogique fourni au stagiaire

10. Moyens techniques

- Appareil de cryothérapie capillaire
- Produits capillaires nourrissants / kératiniques
- Peignes, brosses, pinces

- Bacs de lavage
- Séchoirs, matériels professionnels
- Supports PDF ou papier

11. Modalités d'évaluation

- Évaluation continue pendant la pratique
- Grille de validation des compétences
- Questionnaire théorique
- Attestation de compétences Smart Académie délivrée

12. Suivi & accompagnement

- Assistance post-formation
- Conseils pour la mise en place du soin en salon
- Aide à la tarification et à la commercialisation

13. Accessibilité

- Aménagements possibles selon les besoins
- Accessibilité PMR selon les locaux utilisés
- Entretien préalable pour définir les adaptations

14. Sanction de la formation

Attestation de compétences – Cryothérapie des cheveux – Smart Académie

15. Financement

- Autofinancement
- Prise en charge OPCO possible selon la structure

SMART
Académie

Organisme de formation
5 Espace André Malraux 14200 Hérouville St Clair
Tél. 0683173361 – smartacademie14@gmail.com SARL
B&Z – RCS CAEN –
SIRET 81894497700029 – NAF 8559A