

Programme de formation : Blanchiment dentaire esthétique

1. Intitulé de la formation

Blanchiment dentaire esthétique – Techniques professionnelles d'éclaircissement du sourire

2. Objectif général de la formation

Former les stagiaires à la pratique sécurisée et professionnelle du blanchiment dentaire esthétique, en respectant le cadre réglementaire, les règles d'hygiène, les dosages autorisés et les protocoles adaptés à chaque client.

Le stagiaire apprend à réaliser un diagnostic, préparer la séance, appliquer le gel blanchissant et utiliser la lampe LED en toute sécurité.

3. Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Comprendre le fonctionnement des agents éclaircissants autorisés.
- Identifier les indications, contre-indications et limites du blanchiment esthétique.
- Préparer un soin complet en respectant la réglementation européenne.
- Utiliser la lampe LED en toute sécurité.
- Réaliser un protocole d'éclaircissement efficace et personnalisé.
- Conseiller le client sur l'entretien et la durabilité des résultats.

4. Public visé

- Esthéticiennes
- Professionnels du bien-être
- Centres esthétiques et bars à sourire
- Personnes en reconversion souhaitant proposer un service très demandé



5. Prérequis

- Aucun prérequis obligatoire
- Intérêt pour l'esthétique du sourire ou le bien-être

6. Durée & modalités d'organisation

- Durée : 1 journée (7h)
- Horaires : 9h30 – 17h
- Modalité : Présentiel
- Méthodes : Théorie + démonstration + pratique sur modèle
- Groupe réduit pour un suivi optimal
- Lieu : Smart Académie ou déplacement possible

7. Compétences visées

- Réaliser un blanchiment dentaire esthétique
- Appliquer les règles de sécurité et d'hygiène
- Paramétrer et utiliser la lampe LED
- Adapter le protocole selon la sensibilité et l'email du client
- Conseiller sur l'entretien et la fréquence des séances

8. Déroulé pédagogique détaillé

Module 1 – Théorie : réglementation, hygiène, sécurité

- Réglementation européenne sur les gels éclaircissants
- Seuls les gels $\leq 0,1$ % de peroxyde d'hydrogène sont autorisés en esthétique
- Risques & précautions : sensibilité, irritation gingivale
- Hygiène du poste et matériel jetable
- Triage des clients : indications et contre-indications

Module 2 – Produits & matériel

- Gels blanchissants autorisés
- Barrières gingivales, charlottes, écarteurs, protections
- Fonctionnement de la lampe LED
- Dosages, temps de pose, intensité
- Protocole selon le degré de coloration

Module 3 – Démonstration du protocole complet

- Préparation du client
- Application du gel
- Placement de la lampe LED
- Observation en cours de séance
- Explication des techniques de sécurité

Module 4 – Mise en pratique sur modèle

- Réalisation du soin complet
- Ajustement de la quantité de gel
- Gestion de la sensibilité éventuelle
- Choix du programme LED
- Traitement personnalisé selon le sourire
- Évaluation finale des compétences

9. Méthodes pédagogiques

- Théorie claire et illustrée
- Démonstration professionnelle
- Pratique intensive
- Échanges et questions

- Support pédagogique fourni

10. Moyens techniques

- Lampe LED professionnelle
- Gels blanchissants adaptés à l'esthétique
- Protections buccales et matériel à usage unique
- Modèle réel
- Support PDF / papier

11. Modalités d'évaluation

- Évaluation continue
- Grille d'observation en fin de pratique
- QCM théorique
- Attestation de compétences Smart Académie

12. Suivi & accompagnement

- Feedback individuel
- Assistance post-formation (questions, conseils)
- Aide à la mise en place commerciale du soin

13. Accessibilité

Adaptable selon les besoins spécifiques.

Entretien préalable pour définir les aménagements nécessaires.

14. Sanction de la formation

Attestation de compétences – Blanchiment Dentaire Esthétique – Smart Académie

15. Financement

- Autofinancement
- Prise en charge OPCO possible selon la situation de l'entreprise

SMART
Académie

Organisme de formation
5 Espace André Malraux 14200 Hérouville St Clair
Tél. 0683173361 – smartacademie14@gmail.com SARL
B&Z – RCS CAEN –
SIRET 81894497700029 – NAF 8559A