

Programme de formation : Lash Lift coréen & Brow Lift

1. Intitulé de la formation

Lash Lift coréen & Brow Lift – Techniques professionnelles de rehaussement des cils et restructuration des sourcils

2. L'objectif général de la formation

Former les stagiaires à maîtriser deux prestations très demandées :

- Le Lash Lift : rehaussement des cils sans extensions pour un effet longue tenue.
- Le Brow Lift : restructuration et fixation des sourcils pour un effet uniforme et volumineux.

La formation vise à enseigner les protocoles complets, la maîtrise des produits, la sécurité, l'adaptation à la morphologie et les techniques de finition professionnelle.



3. Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Comprendre les actions des produits de lift et leur temps de pose.
- Identifier les contre-indications et les précautions d'usage.
- Réaliser un Lash Lift complet : pose des pads, application des solutions, teinture (option), hydratation.
- Réaliser un Brow Lift complet : restructuration, fixation, discipline, finition.
- Adapter la courbure et le positionnement selon la morphologie du regard.
- Conseiller la cliente sur l'entretien et les soins post-prestation.

4. Public visé

- Esthéticiennes
- Professionnels de la beauté du regard
- Personnes en reconversion professionnelle

5. Prérequis

- Aucun prérequis
- Bonne dextérité manuelle recommandée

6. Durée & modalités

- Durée : 1 journée (7h)
- Horaires : 9h30 – 17h
- Modalité : Présentiel
- Organisation : Théorie + démonstration + pratique sur modèles
- Groupe réduit pour suivi optimal

7. Compétences visées

- Réaliser un Lash Lift complet en respectant les normes professionnelles
- Réaliser un Brow Lift adapté à la morphologie du visage
- Choisir les bons produits et accessoires
- Gérer les temps de pose en toute sécurité
- Réaliser une finition esthétique de qualité

8. Déroulé pédagogique détaillé

Module 1 – Théorie Lash & Brow Lift

- Anatomie des cils et sourcils
- Indications / contre-indications
- Sécurité, hygiène, réactions possibles
- Fonctionnement des solutions de lift :
 - Solution 1 (ramollissement/relâchement)
 - Solution 2 (fixation)
 - Solution nourrissante / kératine

Module 3 – Brow Lift : démo + technique

- Définition et restructuration du sourcil
- Application des solutions
- Mise en forme et fixation des poils
- Retouche et finition professionnelle
- Conseils pour un effet naturel

9. Méthodes pédagogiques

- Théorie illustrée
- Démonstrations visuelles
- Pratique intensive
- Corrections en temps réel
- Support pédagogique remis aux stagiaires

Module 2 – Lash Lift : démo + technique

- Choix des pads (S, M, L)
- Collage, positionnement et orientation des cils
- Application des solutions
- Ajustement du temps de pose selon épaisseur des cils
- Option : teinture des cils
- Démonstration complète par la formatrice

Module 4 – Mise en pratique sur modèles

- Réalisation d'un Lash Lift complet
- Réalisation d'un Brow Lift complet
- Corrections individualisées
- Gestion du timing, de la précision et du rendu final
- Évaluation des compétences

10. Moyens techniques

- Kits Lash Lift & Brow Lift
- Pads, colles, solutions, brosses
- Matériel d'hygiène
- Modèles réels
- Supports pédagogiques

11. Modalités d'évaluation

- Évaluation continue
- Évaluation finale sur modèle
- Questionnaire théorique simple
- Attestation de compétences délivrée

12. Suivi & accompagnement

- Suivi personnalisé
- Assistance post-formation
- Conseils pour commercialiser la prestation

13. Accessibilité

Adaptable selon les besoins spécifiques.

Entretien préalable recommandé.

Accessibilité PMR selon les locaux.

14. Sanction de la formation

Attestation de compétences – Lash Lift & Brow Lift – Smart Académie

15. Financement

- Autofinancement
- Prise en charge OPCO possible selon la situation professionnelle

SMART
Académie

Organisme de formation
5 Espace André Malraux 14200 Hérouville St Clair
Tél. 0683173361 – smartacademie14@gmail.com SARL
B&Z – RCS CAEN –
SIRET 81894497700029 – NAF 8559A