

# Programme de formation : **Épilation Laser Diode**

## **1. Intitulé de la formation**

Épilation Laser Diode – Technique professionnelle d'élimination durable du poil

## **2. Objectif général de la formation**

Former les stagiaires à l'utilisation professionnelle du laser diode, technologie d'épilation durable, efficace et sécurisée.

La formation permet de maîtriser le fonctionnement du laser, les réglages, l'adaptation selon phototype, les précautions d'usage et la réalisation d'un protocole d'épilation en toute sécurité.

## **3. Objectifs pédagogiques**

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Comprendre le principe de photothermolyse sélective.
- Identifier les indications, limites et contre-indications.
- Adapter les réglages selon les phototypes (I à VI).
- Utiliser la machine laser diode en toute sécurité.
- Réaliser un protocole complet sur différentes zones.
- Prévenir les risques et gérer les sensibilités cutanées.
- Conseiller correctement la cliente avant et après la séance.

## **4. Public visé**

- Esthéticiennes diplômées
- Professionnels de la beauté
- Centres spécialisés
- Personnes en reconversion



## 5. Prérequis

- Aucun prérequis obligatoire
- Un intérêt pour l'esthétique technologique est recommandé

## 6. Durée & modalités

- Durée : 1 journée (7h)
- Horaires : 9h30 – 17h
- Modalité : Présentiel
- Organisation : Théorie + démonstration + pratique sur modèle
- Groupe réduit pour un accompagnement optimal
- Lieu : Smart Académie ou déplacement

## 7. Compétences visées

- Utiliser un laser diode en conformité avec les normes de sécurité
- Paramétrer les séances selon phototypes et zones
- Proposer des cures personnalisées
- Identifier les risques, brûlures superficielles ou irritations
- Réaliser une séance professionnelle complète

## 8. Déroulé pédagogique détaillé

### Module 1 – Théorie : laser, sécurité & phototypes

- Principe du laser et de la photothermolyse
- Cycle du poil et efficacité du laser
- Phototypes I à VI : adaptation des réglages
- Contre-indications absolues et relatives
- Obligations d'hygiène & précautions

### Module 2 – Appareil Laser Diode

- Compréhension de la technologie diode
- Paramétrage : puissance, vitesse, fluence
- Choix des modes : SHR, HR, Pulse selon appareils
- Gel conducteur et préparation cutanée
- Zones autorisées / zones à éviter
- Démonstration des réglages

- Risques potentiels : brûlures, hyperpigmentation

### **Module 3 – Démonstration professionnelle**

- Application du gel
- Paramétrage selon la zone (jambes, aisselles, maillot, visage...)
- Travail en passages sécurisés
- Gestion de la sensibilité du client
- Explication pas à pas du protocole complet

### **Module 4 – Mise en pratique sur modèle**

- Pratique individuelle encadrée
- Application du protocole sur plusieurs zones
- Ajustements techniques selon type de poil et phototype
- Gestion des réactions cutanées normales
- Débriefings individualisés
- Évaluation finale sur modèle

## **9. Méthodes pédagogiques**

- Théorie illustrée
- Démonstration réelle
- Pratique soutenue
- Questions / réponses
- Supports pédagogiques remis aux stagiaires

## **10. Moyens techniques**

- Appareil professionnel Laser Diode
- Gel conducteur
- Matériel de protection (lunettes, consommables)
- Modèle réel
- Documents pédagogiques (papier ou PDF)

## **11. Modalités d'évaluation**

- Évaluation continue en pratique
- Grille de compétences
- Questionnaire théorique
- Attestation de formation délivrée

## **12. Suivi & accompagnement**

- Conseils personnalisés
- Suivi possible après la formation
- Aide à la mise en place commerciale
- Conseils pour la vente de cures d'épilation durable

## **13. Accessibilité**

Accessible selon les conditions des locaux utilisés.

Adaptations possibles après entretien individuel.

## **14. Sanction de la formation**

Attestation de compétences – Épilation Laser Diode – Smart Académie

## **15. Financement**

- Autofinancement
- Prise en charge OPCO possible selon la structure

**SMART**  
*Académie*

Organisme de formation  
5 Espace André Malraux 14200 Hérouville St Clair  
Tél. 0683173361 – smartacademie14@gmail.com SARL  
B&Z – RCS CAEN –  
SIRET 81894497700029 – NAF 8559A