

# **Programme de formation : Hydra Pure & Dermaplaning**

## **1. Intitulé de la formation**

Hydra Pure & Dermaplaning – Techniques professionnelles de nettoyage profond, exfoliation avancée et lissage cutané

## **2. Objectif général de la formation**

Former les stagiaires à la maîtrise complète du soin Hydra Pure associé à la technique du Dermaplaning, afin de proposer un protocole professionnel combinant nettoyage profond, extraction, infusion d'actifs, exfoliation mécanique et lissage de la peau.

Le stagiaire apprend à réaliser le soin en toute sécurité, à adapter le protocole selon les types de peau et à optimiser les résultats.

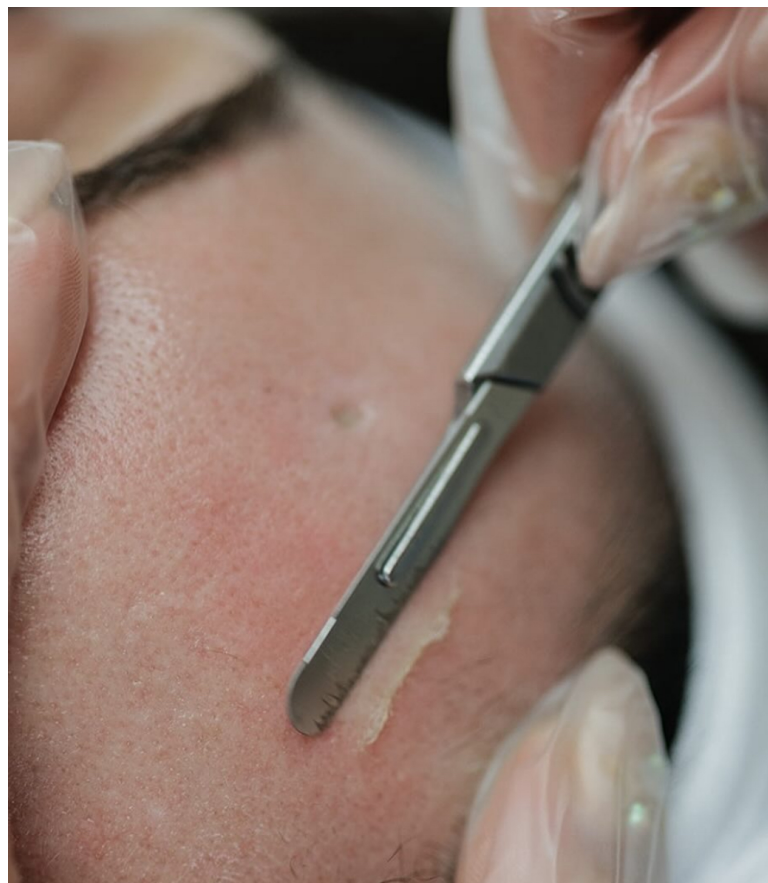
## **3. Objectifs pédagogiques**

À la fin de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Réaliser un diagnostic de peau précis.
- Comprendre les principes et actions des deux techniques : Hydra Pure et Dermaplaning.
- Connaître les embouts, solutions actives et outils spécifiques.
- Exécuter un protocole complet combiné (Hydra Pure + Dermaplaning).
- Adapter le soin à chaque type de peau et gérer les sensibilités.
- Assurer hygiène, sécurité et confort du client.
- Proposer un accompagnement post-soin personnalisé.

## **4. Public visé**

- Esthéticiennes diplômées
- Professionnels de la beauté
- Personnes en reconversion professionnelle



## 5. Prérequis

- Aucun prérequis obligatoire
- Une connaissance des soins visage est un plus

## 6. Durée & modalités d'organisation

- Durée : 1 journée (7h)
- Horaires : 9h30 – 17h
- Modalité : Présentiel
- Méthodes : Théorie + démonstration + pratique sur modèle
- Lieu : Smart Académie ou intervention en extérieur
- Groupe : Effectif limité pour un suivi optimal

## 7. Compétences visées

- Réaliser un protocole professionnel complet Hydra Pure & Dermaplaning
- Utiliser les outils de Dermaplaning en toute sécurité
- Gérer les intensités, produits et embouts selon les types de peau
- Détecter les contre-indications et risques éventuels
- Optimiser les résultats et fidéliser la clientèle

## 8. Déroulé pédagogique détaillé

### Module 1 – Théorie : peau, hygiène, sécurité

- Typologie cutanée, indications et contre-indications
- Règles d'hygiène, d'asepsie et de sécurité
- Risques potentiels liés au Dermaplaning (coupures, irritations)
- Présentation complète du soin Hydra Pure : actions, zones, objectifs

### Module 2 – Matériel & solutions actives

#### Hydra Pure :

- Embouts, solutions exfoliantes, hydratantes et antioxydantes
- Réglages de la machine selon les types de peau
- Choix du protocole selon l'objectif (anti-imperfections, éclat, hydratation)

- Comprendre pourquoi la combinaison des deux techniques optimise le résultat

#### Dermaplaning :

- Lames professionnelles, stérilité et manipulation
- Angles de travail, pression et zones sensibles

### **Module 3 – Démonstration professionnelle**

- Diagnostic complet
- Protocole intégral commencé par le Dermaplaning
- Suivi du soin Hydra Pure : nettoyage, extraction, infusion, oxygénation
- Explication de chaque étape en temps réel
- Techniques d'optimisation des résultats

### **Module 4 – Mise en pratique sur modèle**

- Réalisation complète du protocole par les stagiaires
- Ajustement individualisé des gestes
- Gestion des réactions cutanées
- Conseils post-soin : routine, SPF, fréquence, entretien
- Évaluation finale des compétences

## **9. Méthodes pédagogiques**

- Apports théoriques détaillés
- Démonstration en direct
- Pratique intensive sur modèle
- Échange interactif avec la formatrice
- Support pédagogique remis au stagiaire

## **10. Moyens techniques**

- Appareil Hydra Pure
- Embouts à usage unique
- Solutions actives professionnelles
- Lames de Dermaplaning stériles
- Modèle réel
- Matériel d'hygiène et désinfection

- Support imprimé / PDF

## **11. Modalités d'évaluation**

- Observation continue
- Grille d'évaluation pratique
- QCM théorique simple
- Validation finale par la formatrice
- Délivrance de l'attestation de compétences Smart Académie

## **12. Suivi & accompagnement**

- Accompagnement personnalisé durant la formation
- Possibilité de contacter la formatrice après la formation pour questions techniques
- Conseils pour mettre en place la prestation en institut

## **13. Accessibilité**

Adaptable selon les besoins spécifiques.

Un entretien préalable permet d'étudier les aménagements possibles.

Accessibilité PMR selon les locaux utilisés.

## **14. Sanction de la formation**

Attestation de compétences – Hydra Pure & Dermaplaning – Smart Académie

## **15. Financement**

- Autofinancement
- Possibilité de prise en charge OPCO selon la situation de l'entreprise

**SMART**  
*Académie*

Organisme de formation  
5 Espace André Malraux 14200 Hérouville St Clair  
Tél. 0683173361 – smartacademie14@gmail.com SARL  
B&Z – RCS CAEN –  
SIRET 81894497700029 – NAF 8559A